

# Activiteiten Wijkcentrum

## Wippolder

Professor Krausstraat 50, Delft

### Maandag

11:00 - 12:00 uur Stoelgym (om de week)  
13:30 - 16:00 uur Soos  
17:00 - 18:30 uur Kookclub Joke

### Dinsdag

09:00 - 10:00 uur Gym voor ouderen  
14:00 - 16:00 uur Speksteen  
15:00 - 16:00 uur Val preventie  
19:00 - 21:00 uur Herstel CA

### Woensdag

09:00 - 11:00 uur Moedergroep  
10:00 - 12:00 uur Koffie/crea ochtend + Inloopspreekuur  
10:00 - 14:00 uur Wol voor warmte  
13:00 - 17:00 uur Kindermiddag (2<sup>ue</sup> + 4<sup>ue</sup> wo v/d maand)  
17:30 - 19:00 uur Eetclub (om de twee weken)

### Donderdag

09:00 - 10:00 uur Gym voor ouderen  
09:30 - 11:30 uur Uitclub (om de 6 weken)  
11:00 - Wandelen in de Wippolder

### Vrijdag

08:00 - 10:00 uur Bloed afname  
09:00 - 12:00 uur Muziek op schoot  
14:00 - 16:00 uur Bingo Petra  
14:00 - 17:00 uur Soos  
18:00 - 22:00 uur Jongeren soos (2<sup>oe</sup> + 4<sup>oe</sup> vrijdag)

### Zaterdag

09:00 - 12:00 uur Muziek op schoot

### Zondag

11:00 - 16:00 uur Xiang schilderen

(juli 2024)