

Activiteiten Wijkcentrum Buitenhuis

Buitenhofdreef 274, Delft

Iedere dag doordeweeks + weekend

19:00 - 21:00 uur Ervaringsdeskundigen spreekuur (tel.)
(+ extra spreekuren in het weekend)

Maandag

10:00 - 12:00 uur Crea Club
10:00 - 12:00 uur Wijkcontactpunt Delft voor Elkaar
10:00 - 11:00 uur Yoga
13:00 - 16:30 uur Bridge
13:00 - 15:00 uur Educatie voor vrouwen
14:00 - 16:00 uur Schilderen
17:00 - 19:00 uur Detox Eetcafé (1ste ma v/d maand)
19:00 - 21:00 uur Zelfhulpgroep narcotics anonymous

Dinsdag

09:30 - 11:30 uur Taal Sociaal
12:00 - 16:00 uur Naai les
13:45 - 15:00 uur Haaglanden beweegt
14:00 - 16:00 uur Sjoelen
17:00 - 19:00 uur Buurtmaaltijd
19:00 - 21:00 uur Supportgroep PTSS

Woensdag

10:00 - 12:00 uur Koffie ochtend
10:00 - 12:00 uur Taal Sociaal
10:30 - 11:30 uur Gezond natuur wandelen
17:00 - 19:00 uur Buurtmaaltijd
19:00 - 22:00 uur Schilderen
19:00 - 20:30 uur Yoga
19:30 - 21:00 uur Hindoestaanse dans
19:30 - 21:00 uur Zelfhulpgroep overeaters anonymous

Donderdag

09:00 - 12:00 uur Koffie ochtend
10:00 - 12:00 uur Taal Sociaal
13:00 - 15:00 uur Taal Sociaal
14:00 - 16:00 uur Supportgroep Herstel (even weken)
17:30 - 21:00 uur Autisme Eetcafé (2de do v/d maand)
17:00 - 19:00 uur buurtmaaltijd
20:00 - 22:00 uur Zelfhulpgroep AA

Vrijdag

09:30 - 11:30 uur Supportgroep Autisme (even weken)
10:00 - 12:00 uur Crea club
12:30 - 16:30 uur Prometheus soos
13:00 - 16:30 uur Bridge
18:00 - 21:00 uur Hindoe karaoke

Zaterdag

08:00 - 12:00 uur Ervaringsdeskundigen spreekuur
(telefonisch en op afspraak)
09:00 - 10:00 uur Yoga
10:00 - 15:00 uur CCD (1ste za v/d maand)
10:00 - 11:00 uur Zelfhulpgroep AA
13:30 - 17:00 uur Ervaringsdeskundigen spreekuur (tel.)
19:00 - 23:30 uur Sudanese Club (2de za v/d maand)
20:00 - 23:00 uur Sudanese Club (overige zaterdagen)

Zondag

09:30 - 12:30 uur Ervaringsdeskundigen spreekuur (tel.)
13:30 - 17:00 uur Ervaringsdeskundigen spreekuur (tel.)
16:00 - 20:00 uur Crazy Cooks (laatste zo v/d maand)