

# Activiteiten De Parel



## Maandag

09:30 - 10:30 uur      Seniorenfit - Bodyvitaal  
10:00 - 11:00 uur      Stoelgym  
10:00 - 13:00 uur      Schilderen  
14:00 - 15:00 uur      Delft blijft staan  
19:00 - 21:00 uur      Jongeren inloop  
19:00 - 20:30 uur      FNV Inloopspreekuur (even weken)

## Dinsdag

10:00 - 12:00 uur      Koffie ochtend vrije inloop  
12:30 - 14:00 uur      Taalles - Taal Sociaal  
19:45 - 21:45 uur      Koor  
20:00 - 22:00 uur      Koor

## Woensdag

09:30 - 11:30 uur      Schilderen  
14:00 - 15:00 uur      Welzijn op recept - beweegt  
19:30 - 20:30 uur      Pilates

## Donderdag

09:30 - 10:30 uur      Bodyvitaal  
09:30 - 11:30 uur      Schilderen

## Vrijdag

09:30 - 10:30 uur      Hatha Yoga  
13:00 - 16:15 uur      Bridge  
19:00 - 23:00 uur      Bingo