|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PROGRAMMA CAFE POSITIEF GEZOND – HALFJAAR KALENDER – JANUARI T/M JULI 2025 | | |
| Datum | Onderwerp | Doelstelling |
| 07 jan | Nieuwjaars-bijeenkomst met bodymuziek | Vieren van een nieuw jaar met samenwerken in de wijk voor meer gezondheid |
| 14 jan | Vaccinatie: waarom, hoe, wat? | In gesprek met moeders en vaders over een lage vaccinatiegraad in Delft |
| 21 jan | Gezond | Gezonde en betaalbare voeding |
| 28 jan | **Bewonersbijeenkomst met alle teamleden van CPG aanwezig** (Door)ontwikkelen van interventies in de wijk te organiseren door partner van CPG | |
| 4 feb | Open dialoog | In gesprek over diverse thema’s naar behoefte van bewoners |
| 11 feb | Betaalbaar | Gezonde en betaalbare voeding |
| 18 feb | Bewegen en sport met SGB-app | Bewoners kennen de SGB-app en weten hoe deze te gebruiken |
| 25 feb | **Voorjaarsvakantie** | | |  |
| 4 maart | Welzijn op recept |  |
| 11 maart | **Bewonersbijeenkomst met alle teamleden van CPG aanwezig**  (Door)ontwikkelen van interventies in de wijk | |
| 18 maart | Alzheimer? Wat dan? | Informatie delen en ervaringen uitwisselen over de ziekte van Alzheimer |
| 25 maart | Zelfdoding, rouw en verlies | Waarom? Hoe en wat te doen in voorkomen en ondersteuning |
| 1 april | Slaap | Waarom, hoe en wat over thema slaap |
| 8 april | Open dialoog | In gesprek over diverse thema’s naar behoefte van bewoners |
| 15 april | **Bewonersbijeenkomst met alle teamleden van CPG aanwezig**  (Door)ontwikkelen van interventies in de wijk | |
| 22 april | De overgang | Wat is menopauze, leer over omgangsvorm en waar kun je terecht voor ondersteuning? |
| 29 april en 6 mei Mei vakantie | | |
| 13 mei | Preventie met gezag | Aanpak jeugdcriminaliteit in Delft. Hoe en wat en met wie? |
| 20 mei | Borstkanker | Leven met borstkanker en het risico erop verkleinen |
| 27 mei | **Bewonersbijeenkomst met alle teamleden van CPG aanwezig**  (Door)ontwikkelen van interventies in de wijk | |
| 3 juni | Open dialoog | In gesprek over diverse thema’s naar behoefte van bewoners |
| 10 juni | Bewegen en sport | Met z’n allen in beweging |
| 17 juni | Trauma-verwerking | Wat helpt bij de verwerking bij verschillende soorten trauma’s |
| 24 juni | Zingen en welbevinden | Ervaar hoe zingen uw welbevinden kan vergroten |
| 1 juli | Digitale oplichting | Wat is het, wat kunt u doen als u het ervaart en hoe kunt u het voorkomen? |
| 8 juli | Bewoners-activiteiten-markt | Een greep uit het aanbod op het gebied van welzijn en gezondheid in Delft |
| 15 juli | **Bewonersbijeenkomst met alle teamleden van CPG aanwezig**  (Door)ontwikkelen van interventies in de wijk | |
| 22 juli - 2 sept Zomervakantie | | |