|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PROGRAMMA CAFE POSITIEF GEZOND – HALFJAAR KALENDER – AUGUSTUS T/M DECEMBER 2025 | | |
| Datum | **Onderwerp** | **Doelstelling** |
| 02 sept | Bewonersbijeenkomst | Terugblik op zomervakantie en frisse start met meer gezondheid in de wijk met thema carrousel |
| 09 sept | Kennisuitwisseling over GGD onderzoeken | Waarom, hoe en wat wordt er onderzocht op het gebied van gezondheid |
| 16 sept | Menopauze en vrouwenempowerment | Voorlichting over de overgang en de kracht van vrouwen |
| 23 sept | Collages maken n.a.v. workshop menopauze en vrouwenempowerment | Onder begeleiding collages maken met als doel een gezamenlijke tentoonstelling |
| 30 sept | Tentoonstelling menopauze en vrouwen empowerment | Met ondersteuning van een interactieve banner wordt een tentoonstelling georganiseerd door alle bewoners |
| 07 okt | Open dialoog bijeenkomst | Een open gesprek over gezondheidsthema's die mensen bezighouden |
| 14 okt | Bewonersbijeenkomst | Verdieping op Positieve Gezondheid |
| 21 okt | **Herfstvakantie** |  |
| 28 okt | Mondgezondheid | Waarom en hoe goede mondzorg met instructie en mondcheck (geen controle) deel I |
| 4 nov | Mondgezondheid | Goede mondzorg in het gezin - Instructie en mondcheck (geen controle) deel II |
| 11 nov | Open dialoog bijeenkomst | In week van de Mantelzorger een open gesprek over zorg voor een ander |
| 18 nov | Preventie van geweld | In de week tegen huiselijk geweld en kindermishandeling aandacht voor preventie waaronder inzet op meer assertiviteit |
| 25 nov | Veerkracht | Versterken mentale gezondheid met tips over veerkracht |
| 02 dec | Bewonersbijeenkomst | Thema carrousel |
| 09 dec | Gezond lichaam | Waarom nodig, hoe doe je dat en kun je zelf doen voor een gezond lichaam |
| 16 dec | Open dialoog bijeenkomst | Een open gesprek over gezondheidsthema's die mensen bezighouden |
| 23 dec | **Kerstvakantie** |  |