

Activiteiten Wijkcentrum Buitenhuis

Buitenhofdreef 274, Delft

Dagelijks

19:00 - 21:00 Ervaringsdeskundigen tel. spreekuur

Maandag

10:00 - 11:00 Yoga
10:00 - 12:00 Crea Club
13:00 - 15:00 Educatie voor vrouwen
14:00 - 16:00 Soos
14:00 - 16:00 Schilderen
17:00 - 19:00 Smakelijk Herstel
19:00 - 21:00 Zelfhulpgroep narcotics anonymous

Dinsdag

09:30 - 11:30 Taal Sociaal
12:00 - 16:00 Naailes
14:00 - 15:00 Sportief besteed
14:00 - 16:00 Sjoelen
17:30 - 20:00 Doel eetcafé
19:00 - 21:00 Supportgroep PTSS
20:00 - 21:00 Marieke yoga

Woensdag

10:00 - 12:00 Taal Sociaal
10:00 - 12:00 Koffie ochtend
10:30 - 11:30 Gezond natuur wandelen
12:00 - 16:00 Spirituele healing
17:30 - 20:00 Doel eetcafé
19:30 - 21:00 Hindoestaanse dans
19:00 - 20:15 Tai chi
19:00 - 20:30 Yoga
20:00 - 21:00 Zelfhulpgroep overeaters anonymous

Donderdag

09:00 - 12:00 Koffie ochtend
10:00 - 12:00 Taal Sociaal
10:00 - 13:00 Herstel energetische healing
14:00 - 16:30 Supportgroep Herstel (even weken)
13:00 - 15:00 Taal Sociaal
14:00 - 15:00 Sportief besteed
17:30 - 20:00 Doel eetcafé
17:30 - 21:00 Autisme eetcafé (2de do v/d maand)
19:00 - 20:15 Tai chi
19:00 - 21:00 Zelfhulpgroep AA

Vrijdag

10:00 - 12:00 Crea club
12:30 - 15:30 Prometheus soos

Zaterdag

09:00 - 10:30 Yoga
10:00 - 15:00 CCD (1ste za v/d maand)
10:00 - 11:00 Zelfhulpgroep AA
11:00 - 13:00 Herstel foto voice (om de week)
13:30 - 17:00 Extra ervaringsdesk. tel. spreekuur
19:00 - 23:30 Sudanese Club (2de za v/d maand)
20:00 - 23:00 Sudanese Club mannen (za overig)

Zondag

10:00 - 16:00 Herstel energetische healing
11:00 - 12:00 Naoufal Kaligrafie en Arabische taal
16:00 - 20:00 Crazy Cooks (laatste zo v/d maand)